

あきる野市民プール
プール予定表（9月後半） 2026年9月2日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	水	1	小学校プール				自由遊泳区域		ティニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初級者スイミング	自由遊泳		
		2					往復コース								
		3													
		4													
		5													
		6													
自由遊泳区域															
17	木	1	すいすい水泳	自由遊泳	さざんか		自由遊泳		プレジール		自由遊泳				
		2			往復コース		往復コース								
		3													
		4													
		5													
		6													
自由遊泳区域															
18	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ	自由		
		2				往復コース									
		3	往復コース				往復コース								
		4													
		5													
		6													
自由遊泳区域															
19	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	往復コース								
		2													
		3	自由	往復コース		自由遊泳区域									
		4													
		5													
		6	優先	自由遊泳区域											障がい者・歩行者優先コース
20	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6													
21	月	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6													
22	火	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6													
23	水	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

★ 当日参加型教室のご案内 ★

《エンジョイ水中運動》
 毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして
 健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》
 毎週土曜日 11時～11時50分



泳ぎの練習や、自身では気づきにくい泳ぎの
 修正などアドバイスいたします。
 プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

あきる野市民プール
プール予定表（9月後半） 2026年9月2日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
24	木	1	休館日													
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
25	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由						
		2			往復コース											
		3	往復コース		往復コース											
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
26	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース									
		2														
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域									
		4														
		5	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース									
		6												優先		
27	日	1	往復コース													
		2														
		3	自由遊泳区域													
		4														
		5	障がい者・歩行者優先コース													
		6														
28	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域						
		2	往復コース													
		3	往復	往復	往復コース		往復コース									
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
29	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域				
		2														
		3								往復コース						
		4														
		5								自由遊泳区域						
		6														
30	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由				
		2	往復コース					往復コース								
		3														
		4	自由遊泳区域													
		5														
		6														
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。
 詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。

あきる野市民プールホームページでもご確認ください。